

Faire face aux bouleversements des métiers de l'image et de la communication

- Est-il possible de rester serein quand les conditions de travail changent sans cesse ?
- Comment ne pas en rajouter en se faisant en plus du souci ?
- Existe-t-il des moyens de se vider la tête quand elle devient un manège aux pensées ?
- Y a-t-il en chacun un espace de sérénité où se ressourcer ?

Dans un monde où les conditions de travail évoluent vite, très vite, ces questions se posent avec acuité.

Lorsque nous nous sentons acculés, au pied du mur, penser « autrement » que ce que nous avons fait jusqu'à présent semble nécessaire : n'y a-t-il pas de nouvelles façons de nous comporter qui nous permettraient de vivre mieux, voire bien, ces défis ?

Nous vous proposons d'explorer ces questions au sein d'un groupe de 12 personnes maximum, dans un cadre qui respecte la confidentialité, la bienveillance, l'écoute et le non-jugement, au travers de partages d'expériences, de mises en situations, d'exploration de nos croyances et de nos auto-limitations.

À QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

Ces trois jours d'atelier sont conçus pour des auteurs, des créatifs (photographes, illustrateurs, graphistes, stylistes...) et des spécialistes de la communication.

Cet atelier sera l'occasion de rencontrer des personnes venues d'horizons différents du vôtre, de confronter des expériences, même difficiles, de leur donner ensemble un éclairage neuf et d'en tirer parti, de lever des obstacles, d'identifier vos points forts, de tester des stratégies, de trouver des ressources en vous-même, de vous donner des autorisations dans un cadre sécurisant.

L'objectif est que chacun reparte dans une nouvelle dynamique, avec un éclairage différent sur son potentiel et les moyens d'évoluer positivement.

LES ANIMATRICES

Laurence Boué est aujourd'hui agent de photographes et d'illustrateurs, et coach. Elle a plus de 20 ans d'expérience du métier d'agent et 9 ans du métier de coach. Elle accompagne les auteurs qu'elle représente dans leur travail artistique, leurs démarches commerciales et la mise en œuvre de leurs projets.

Sa pratique de coach s'adresse à des personnes qui cherchent un accompagnement ponctuel parce qu'ils rencontrent des difficultés professionnelles, d'adaptation, relationnelles, de gestion des contraintes, etc.

Elle est titulaire du Diplôme d'Études Supérieures Universitaires de Coaching de Paris-8. Elle est formée en systémique aux constellations d'organisation. Elle se forme régulièrement à différentes approches d'accompagnement.

Elle a créé ce cycle d'ateliers en 2007. Elle les conçoit et les co-anime avec des coaches certifiés dont le profil correspond au thème de l'atelier. Leur profil est décrit dans la plaquette de chaque atelier.

Catherine Cornu est éditrice et coach. Elle a exercé en tant qu'éditrice chez Bordas, Flammarion, Le Pommier-Fayard, avant d'être indépendante. Elle pratique depuis une trentaine d'années l'accompagnement d'auteurs dans différents domaines (sciences, spiritualité, vie de l'entreprise, psychologie...) et a publié tous types de livres (beaux livres, dictionnaires, essais, poches...)

En tant que coach, elle accompagne également des personnes en difficulté professionnelle (communication, confiance en soi, repositionnement, recherche d'emploi, gestion du temps...). Outre sa formation scientifique, elle est formée au coaching (diplômée des universités Paris-8 et Paris-2), praticienne certifiée en PNL, certifiée en Golden (inventaire typologique de personnalité)... Elle est chargée d'enseignement à l'université Paris-2 en coaching.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

L'atelier se tiendra les **dimanche 23 novembre, 7 décembre 2014 et 18 janvier 2015**. L'adresse (à Paris) sera communiquée au moment de l'inscription.

Le tarif est de 270 € TTC pour une inscription avant le 20/10/2014 et de 350 € TTC au-delà.

Une réduction pourra être accordée aux étudiants, aux chômeurs, aux personnes en difficulté financière (nous consulter).

La facture que nous vous fournirons permettra aux travailleurs indépendants d'inclure cet atelier dans leurs frais professionnels.

L'inscription sera effective après le versement des arrhes (90 €), non remboursables pour un désistement annoncé moins de 10 jours avant le début de l'atelier.

Nous nous réservons la possibilité d'annuler ou de reporter l'atelier si nous n'avons pas assez de participants (6 minimum).

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter : Laurence Boué au 01 40 47 51 08 ou Catherine Cornu au 01 46 33 31 53 ou au 06 82 42 31 41.

Merci d'envoyer votre bulletin d'inscription ci-dessous accompagné de votre chèque d'arrhes

(à l'ordre de Laurence Boué) à l'adresse suivante :

Laurence Boué - 65 rue de l'Amiral Mouchez - 75014 Paris



INSCRIPTION À L'ATELIER DES 23 NOVEMBRE 2014, 7 DÉCEMBRE 2014 ET 18 JANVIER 2015

NOM : Prénom :

Profession : Adresse :

Téléphone dom. : travail : Portable :

e-mail :

Je participe à cette activité sous mon entière et pleine responsabilité.

Date :

Signature précédée de la mention " Lu et approuvé "